



LSMO

netwerkversterking met het oog op de toekomst



Een overzicht van werkzaamheden in 2009 en 2010

2009/2010





LSMO netwerkversterking met het oog op de toekomst

Een overzicht van werkzaamheden in 2009 en 2010





Inhoud

Organisatie	6
Krachten bundelen	8
Ontwikkeling van stuurgroep naar netwerkorganisatie	9
Visie van LSMO op aandacht voor zorg en welzijn van Molukse ouderen	10
Professionalisering	12
Belangenbehartiging en voorlichting	14
Lotgenotencontact	17
Overige activiteiten	19
2011 en verder...	20

Organisatie

De Stichting Ondersteuning Stuurgroep Molukse Ouderen, (SOSMO) heeft uitvoering van activiteiten op het gebied van voorlichting, belangenbehartiging, lotgenotencontact en belangrijke onderdelen van professionalisering overgedragen aan de Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen, (LSMO). Ontstaan in 1996, is LSMO uitgegroeid tot een netwerkorganisatie waarin professionele vertegenwoordigers van verschillende lokale, regionale en landelijke instellingen en vrijwilligers, vaak verbonden aan ouderenwerkgroepen, samenwerken. LSMO is een netwerkorganisatie waarin 7 instellingen zitting hebben en bijdragen aan het bevorderen van welzijn, zorg en wonen van Molukse ouderen.

In het bestuur van SOSMO hebben zitting:

Drs. J. Seleky, voorzitter
Dhr. N. Papilaja, penningmeester
Dhr. M. Papilaja, secretaris

Het bestuur combineert het overleg met de stuurgroep. Indien noodzakelijk komt het bestuur apart bijeen.

Binnen LSMO participeren professionals van landelijke en regionale instellingen, te weten:

Dhr. D.C. Nikijuluw (voorzitter LSMO)	Stichting Palet te Eindhoven
Mw. M. Wallenburg	Woonzorgcentrum Raffy te Breda
Dhr. N. Papilaja	Stichting Pelita te Den Haag
Dhr. T. Papilaja	Stichting Forum te Utrecht
Mw. R. Pattikawa- Lawalata	Woonzorgcentrum Tabadilla te Middelburg
Mw. drs. F. Leatemia-Tomatata	Elan expertisecentrum te Arnhem
Mw. S. Dewkinandan- Ramdas	Stichting Meander te Alphen a/d Rijn

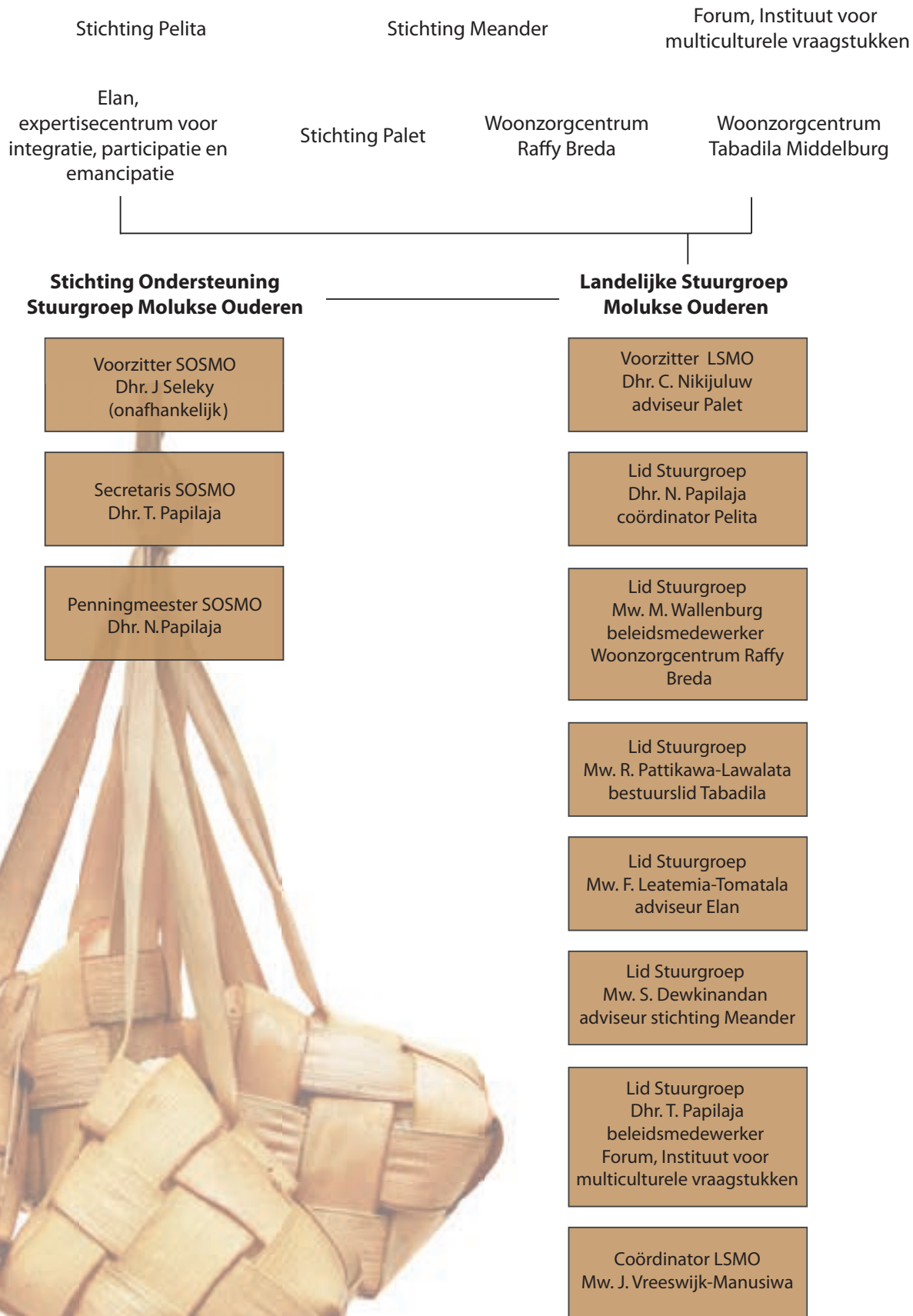
De LSMO komt jaarlijks vijf keer bij elkaar in woonzorgcentrum Raffy te Breda. Raffy is tevens kantooradres van de LSMO.

Coördinator

De projecten vanuit LSMO worden gecoördineerd o.l.v. de coördinator mw. drs. Jeanny Vreeswijk-Manusiwa. Daarnaast organiseert ze verschillende activiteiten op het terrein van voorlichting en belangenbehartiging. Lokale ouderenwerkgroepen stuurt ze in samenwerking met de stuurgroep aan door middel van advies en ondersteuning. Met SOSMO schrijft ze aanvragen en verantwoordingen van verschillende subsidies.

ORGANOGRAM

LSMO netwerkversterking met het oog op de toekomst << 7



Krachten bundelen

LSMO neemt deel aan voorlichting- en themabijeenkomsten over onderwerpen als de AOW, veranderingen binnen de AWBZ en ledenregistratie

Lidorganisatie van het NOOM

Sinds 2007 maakt LSMO deel uit van het NOOM, het **Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten**. De ervaringen in de zorg voor een eerste generatie ouderen deelt LSMO graag met ouderen van verschillende migrantengroepen. LSMO neemt deel aan voorlichting- en themabijeenkomsten over onderwerpen als de AOW, veranderingen binnen de AWBZ en ledenregistratie. Daarnaast participeert LSMO in het maandelijkse overleg van het NOOM en verzorgt zij presentaties tijdens de NOOM bijeenkomsten. De presentaties stonden vaak in het teken van de organisatie van informele zorg en de samenwerking die gezocht moet worden met de professionele instellingen. Bovendien werden er in 2010 trainingen verzorgd. Het NOOM en LSMO hebben gebruik gemaakt van een train de trainer aanbod, waardoor zij de opgedane kennis weer aan andere groepen konden overdragen.

Landelijke Werkgroep Molukkers

Stichting Buat is het platform voor Molukkers dat fungeert als direct aanspreekpunt voor de Nederlandse overheid waar het gaat om aan Molukkers gerelateerde zaken. De stichting is één van de samenwerkingsverbanden binnen het Landelijk Overleg Minderheden, het LOM. Twee maal per jaar nodigt Buat landelijke Molukse organisaties uit om actuele zaken te bespreken die spelen binnen de Molukse gemeenschap. LSMO maakt deel uit van dit overleg.



Een overzicht van werkzaamheden in 2009 en 2010

Ontwikkeling van stuurgroep naar netwerkorganisatie

De Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen heeft van 2004 tot en met 2008 projecten en activiteiten uit kunnen voeren met financiële ondersteuning van Stichting Het Gebaar. In *'Menolong sesama dalam masa depan; Voor elkaar zorgen in de toekomst'* staan de plannen beschreven die LSMO voor de toekomst heeft gepland. Het is gelukt om met subsidie van VWS deze plannen op de agenda te zetten. In 2009 en 2010 is de cursus seniorenvoorlichters in verschillende regio's voortgezet. De landelijke mantelzorgdag is inmiddels voor de derde keer gehouden. Contacten met bestaande lokale ouderenwerkgroepen worden voortgezet, terwijl het netwerk steeds uitbreidt met nieuwe werkgroepen. In deze beschrijving leest u over de activiteiten van 2009 en 2010, verdeeld over de velden belangenbehartiging en voorlichting, lotgenotencontact en professionalisering.

De gevolgen van de bezuinigingen binnen de AWBZ stonden voor LSMO centraal in 2009. Verschillende ouderenwerkgroepen in het land hebben naar aanleiding hiervan om advies en ondersteuning gevraagd. Eveneens is in de vorm van belangenbehartiging aandacht gevraagd bij verschillende zorg en welzijnsinstellingen voor de weerslag die de bezuinigingen hebben op ouderen in het algemeen en Molukse ouderen in het bijzonder. De aangescherpte regels om in aanmerking te kunnen komen voor begeleiding in de vorm van dagopvangvoorzieningen, hebben geleid tot het afwijzen van indicaties door het CIZ. De ouderenwerkgroepen, bestaande uit mantelzorgers en vrijwilligers, zijn nog steeds op zoek naar alternatieven voor dagopvang met ondersteuning van plaatselijke zorg en welzijnsinstellingen. Met name in deze zoektocht biedt LSMO ondersteuning en advies.

Het versterken van het LSMO netwerk werd het thema in 2010. Door kennis uit te wisselen met verschillende zorg en welzijnsinstellingen is op landelijk, regionaal en lokaal niveau gekeken naar instellingen met wie we in de toekomst op verschillende onderwerpen kunnen samenwerken. Op landelijk niveau zijn bijvoorbeeld in samenwerking met het NOOM presentaties gegeven. Deze leverden contacten met onder andere patiëntenorganisaties en zorgverzekeraars op. In het Molukse netwerk is aandacht besteed aan mogelijke samenwerking met de Molukse kerken waar het gaat om een combinatie van diaconaal en pastoraal werk. Een voorbeeld op lokaal niveau laat zien dat bijeenkomsten voor ouderen in Culemborg hebben geleid tot een training voor vrijwilligers die activiteiten voor en met ouderen willen organiseren. Momenteel wordt een ontmoetingsproject voorbereid waarin de vrijwilligers en de ouderen samenwerken met een lokaal woonzorgcentrum en de gemeente.

Naast alle bedrijvigheid wordt waar mogelijk aandacht gevraagd voor het lidmaatschap van LSMO en opgeroepen om donateur te worden. Het stimuleren van een eigen bijdrage draagt bij tot een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Een breed netwerk is hard nodig om, gezien de komende bezuinigingen, zo goed mogelijk de belangen van Molukse ouderen te kunnen blijven behartigen.

De gevolgen van de bezuinigingen binnen de AWBZ stonden voor LSMO centraal in 2009

Visie van LSMO op aandacht voor zorg en welzijn van Molukse ouderen

Hoewel Molukkers tot één van de eerste migrantengroepen in Nederland behoren, blijken vele Molukse ouderen nog onvoldoende bekend met het zorgaanbod in Nederland. Waar met betrekking tot andere migrantengroepen geroepen wordt dat hun eerste generatie ouderen eraan komt, geldt voor Molukkers dat de eerste generatie er bijna niet meer is. Deze generatie is voor een groot deel door de gemeenschap zelf verzorgd. De geschiedenis van de eerste generatie Molukse ouderen in Nederland is vooral gedomineerd door oorlogservaringen en een beleving van een slepend dekolonisatie proces. De zorg voor deze ouderen werd grotendeels door hun kinderen gegeven, vaak zonder kennis van de mogelijkheden om de mantelzorg te verlichten. Het zijn deze kinderen die behoren tot de tweede generatie Molukse ouderen in Nederland. Ze zijn in 1951 als kind of adolescent naar Nederland gekomen. Van hen wordt doorgaans aangenomen dat zij bekend zijn met het zorgaanbod in Nederland en zonder problemen hiervan gebruik zullen maken. Verondersteld wordt dat, wanneer de situatie zich voordoet, zij de weg naar de instellingen wel vinden en bij gebruik van de aangeboden zorg niet of nauwelijks problemen zullen ondervinden.

De geschiedenis van de eerste generatie Molukse ouderen in Nederland is vooral gedomineerd door oorlogservaringen en een beleving van een slepend dekolonisatie proces

Bij deze aanname wordt echter voorbijgegaan aan het feit dat deze generatie pas laat of niet geïnformeerd is over het reguliere zorgaanbod. Omdat zij weten dat van hen verwacht wordt dat zij geheel geïntegreerd zijn in de Nederlandse samenleving, is de drempel hoog om te vertellen dat wat betreft het gebruik maken van zorg, weldegelijk ondersteuning nodig is. Daarbij neemt deze generatie de verschillende oorlogservaringen nog met zich mee, evenals de ervaringen van de opvang tijdens de eerste jaren in Nederland. Vanzelfsprekend hebben de ervaringen van hun ouders weerslag gehad op de opvoeding van deze tweede generatie ouderen. Voor deze groep blijkt het nog steeds wenselijk om blijvend informatie te geven over zaken als Wmo, Pgb, AWBZ, eigen bijdrage en de verschillende soorten zorg. Het verdient aanbeveling om in de gaten te houden of ze voldoende mee participeert in de samenleving op momenten dat ze niet meer goed voor zichzelf kan zorgen. Dagopvangprojecten behoren tot de voorzieningen die deze ouderen uit hun isolement halen en waarmee tijdig signalen opgevangen kunnen worden die vragen om meer aandacht. Ook voor deze generatie geldt nog altijd de uitdaging om mogelijkheden binnen het zorgaanbod te vinden die aansluiten bij hun beleving van ouder worden, bij hun definitie van ouder worden in een veilige omgeving. Hiervoor is tijd, ruimte, aandacht en begeleiding nodig. Tegelijkertijd is het wenselijk dat in het zorgaanbod voldoende ruimte gevonden wordt om ideeën vanuit de doelgroep uit te kunnen voeren. De verschillende Indisch-Molukse woonzorgcentra in het land en de verschillende zorg op maat projecten geven aan dat dit in de toekomst mogelijk moet zijn.

De Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen neemt zo langzamerhand afscheid van de eerste generatie en zet zich de komende jaren met name in voor de zorg rondom de tweede generatie Molukse ouderen. Gewerkt wordt aan nieuwe ideeën rondom zorg, voorlichting over de laatste ontwikkelingen op het gebied van zorg en welzijn en het bespreekbaar maken van allerlei onderwerpen rondom zorg, welzijn en wonen. Een voorbeeld om uit te werken is de palliatieve zorg bij Molukse ouderen in de thuissituatie. Het begeleiden en adviseren van vrijwillige werkgroepen die zich met ouderen

bezighouden is voor LSMO eveneens van groot belang.

Het belangrijkste doel van de LSMO is het bevorderen van het welzijn van Molukse ouderen in Nederland. Om hier aan bij te kunnen dragen onderhoudt LSMO nauwe contacten met ouderenwerkgroepen in het land. Met behulp van deze vrijwilligersgroepen wordt LSMO steeds op de hoogte gehouden over de zorgbehoefte van Molukse ouderen en de mate waarin zij gebruik maken van het aanbod op het gebied van zorg, welzijn en wonen. Wanneer vrijwilligersgroepen behoefte hebben aan ondersteuning, bijvoorbeeld in het kader van het begrijpelijk maken van de uitvoering van de Wmo, biedt LSMO ondersteuning in de vorm van de cursus en training 'Seniorevoorlichters Molukse Ouderen'. Activiteiten van ouderenwerkgroepen die bijdragen aan het langer zelfstandig functioneren van Molukse ouderen in de samenleving worden eveneens door LSMO ondersteund. Hierbij valt te denken aan de verschillende vormen van activiteiten voor ouderen, variërend van recreatieve activiteiten tot begeleiding in de dagopvang en -verzorging.

Samengevat streeft LSMO de volgende doelstellingen na:

Het wegnemen van achterstand in kennis en daardoor gebruik van het reguliere aanbod van zorg, welzijn en wonen.

Het bevorderen van zorg en welzijn van Molukse ouderen in Nederland zowel in de thuissituatie als in een zorgcentrum.

Bijdragen aan toename van cultuurspecifieke zorg binnen het zorgaanbod voor oudere migranten.

Het zoeken naar mogelijkheden om het reguliere zorgaanbod en de wensen van Molukse ouderen zo dicht mogelijk bij elkaar te brengen.



Een overzicht van werkzaamheden in 2009 en 2010

Professionalisering

Om hier concreet vorm aan te kunnen geven, volgen LSMO leden zelf verschillende cursussen en trainingen

Voortdurend zal aandacht gegeven moeten worden aan deskundigheidsbevordering om:

- achterstanden in kennis over zorg en welzijn op te heffen,
- mogelijkheden in zorg en welzijn voor Molukse ouderen te verkennen,
- cultuurspecifieke zorg te stimuleren.

Het zorgstelsel verandert steeds, stevige bezuinigingen worden doorgevoerd en het aantal tweede generatie ouderen met behoefte aan cultuurspecifieke zorg neemt toe. Het vergaren en verspreiden van kennis alleen zullen niet voldoende zijn. Een hecht netwerk vormen, verantwoordelijkheid delen, er voor elkaar willen zijn, zijn evenzo belangrijke factoren. Om hier concreet vorm aan te kunnen geven, volgen LSMO leden zelf verschillende cursussen en trainingen. Deze zullen worden uitgezet in een 'train de trainers' methode.

De cursus 'Seniorenvoorlichters Molukse ouderen' is in 2009 en 2010 gegeven aan verschillende Molukse ouderenwerkgroepen, maar ook aan ouderen, mantelzorgers en vrijwilligers uit andere migrantengroepen. Aan verdieping in thema's die de ouderengroepen aangeven, of over veranderingen binnen het zorgstelsel is voortdurend aandacht geschonken. Ook al is de cursus seniorenvoorlichters officieel afgerond, LSMO zal streven naar mogelijkheden om aan deskundigheidsbevordering te blijven werken. Hierna volgt een opsomming van scholing waaraan LSMO heeft deelgenomen en scholing dat door LSMO is verzorgd.

Deelname aan trainingen en cursussen

21 april 2010	Deelname aan cursus vrijwilligersmanagement van Pgo support.
12 mei 2010	Vervolg cursus vrijwilligersmanagement van Pgo support.
27 mei 2010	Cursus effectief onderhandelen van PCOB.
28 mei 2010	Workshops onderhandelen, samenwerken voor fondsenwerving Universiteit Utrecht.
02 juni 2010	Vervolg cursus vrijwilligersmanagement van Pgo support.

Deskundigheidsbevordering

13 januari 2009	Bijeenkomst Turkse en Marokkaanse deelnemers cursus seniorenvoorlichters.
20 januari t/m	Cursus Turkse en Marokkaanse seniorenvoorlichters.
31 maart 2009	Teambuilding seniorenvoorlichters Opheusden.
20 juni 2009	
16 juni 2009	Vervolg bijeenkomsten Turkse en Marokkaanse seniorenvoorlichters.
7 september t/m	Cursus seniorenvoorlichters Molukse ouderen in Geleen voor de regio
31 oktober 2009	Zuid-Limburg.

10 september 2009 t/m 06 februari 2010	Start cursus seniorenvoorlichters Alphen aan den Rijn en Moordrecht voor de regio Zuid-Holland.
25 en 26 september 2009	Landelijk weekend Molukse seniorenvoorlichters over onder andere de gevolgen van de AWBZ pakketmaatregelen.
13 maart 2010	Bijeenkomst dagopvangbegeleiders over gevolgen van minder indicatie in Lunteren.
16 en 17 april 2010	Landelijk weekend seniorenvoorlichters in samenwerking met Moluks Instituut voor kerk en samenleving met als thema <i>'Diaconaal werk en ouderenzorg'</i> .
17 en 18 september	LSMO weekend vervolg diaconaal werk en ouderenzorg.
24 en 25 september	Landelijk weekend cursus seniorenvoorlichters, nieuwe groepen.
14 oktober	Afsluiting project cursus seniorenvoorlichters en overdragen van methodiekbeschrijving aan andere lidorganisaties van het NOOM.
28 oktober	LSMO verzorgt in samenwerking met NOOM een training <i>'Effectief onderhandelen'</i> .
16 november 2010 t/m 22 januari 2011	Cursus seniorenvoorlichters Culemborg.
24 november 2010	LSMO verzorgt in samenwerking met NOOM een informatiebijeenkomst over dagopvangprojecten.

Molukse seniorenvoorlichters of ouderenadviseurs te vinden in 30 plaatsen:

Alphen a/d Rijn	Doesburg	Middelburg
Amsterdam	Elst	Moordrecht (Zuidplas)
Apeldoorn	Geleen	Nistelrode
Appingedam	Helmond	Opheusden
Assen	Hoogeveen	Ridderkerk
Barneveld	Huizen	Sittard
Breda	Krimpen a/d IJssel	Tilburg
Capelle a/d IJssel	Lunteren	Vught
Culemborg	Maarsse	Woerden
Den Helder	Maastricht	Wormerveer



Belangenbehartiging en voorlichting

Via LSMO- Nieuwsbrieven en de website worden nieuws en informatie verspreid over activiteiten van LSMO en de ouderenwerkgroepen

Via LSMO- Nieuwsbrieven en de website worden nieuws en informatie verspreid over activiteiten van LSMO en de ouderenwerkgroepen. Maar ook informatie over ouderenzorg en ouderenwerk wordt via de website en nieuwsbrieven gecommuniceerd. De website is in 2009 vernieuwd. Tekst en foto's worden door de coördinator aangeleverd. In de nabije toekomst wordt getracht de website uit te breiden met nieuws uit de regio's via de verschillende ouderenwerkgroepen. De Nieuwsbrief van LSMO is een vaste rubriek in het Molukse Magazine: Marinjo. Dit blad verschijnt één maal per twee maanden en telt ca. 6000 abonnees. Door met dit blad mee te liften bereikt LSMO een groot deel van de doelgroep.

Naast voorlichting over de AWBZ bezuinigingen is onder andere ook voorlichting gegeven over de AOW, de mogelijkheden om deel te nemen aan verzorgde reizen als die van het Rode Kruis en het versterken van lokale netwerken door samen te werken met partners in zorg en welzijn. Het jaar 2009 begon met een LSMO-nieuwjaarsreceptie waar voorlichting werd gegeven over het belang van het lidmaatschap en de registratie.



Een overzicht van werkzaamheden in 2009 en 2010



2009

Een greep uit de LSMO presentaties en voorlichtingsbijeenkomsten in 2009 en 2010:

Presentaties en voorlichtingen 2009

- | | |
|--------------|---|
| 12 januari | Voorlichting en advies Molukse ouderen Vught naar aanleiding van afwijzing van indicaties voor deelname aan de dagopvang. |
| 31 januari | Nieuwjaarsreceptie met voorlichting over lidmaatschap en registratie. |
| 10 maart | Presentatie materiaal voor Molukse dagopvang in zorgcentrum Humanitas te Deventer. |
| 18 april | Presentatie LSMO ter gelegenheid van 60 jaar Zonnebloem in Zuidbroek. |
| 23 mei | Presentatie LSMO aan Molukse ouderen in Deventer. |
| 10 juni | Presentatie Wegwijzer voor Molukse mantelzorgers in Barneveld. |
| 03 september | Bespreking Zorgcentrum Rumah Kita in Wageningen over de gevolgen afwijzingen indicatie voor dagopvang in Lunteren. |
| 07 september | Overleg ouderenwerkgroep Maastricht over ontwikkelingen mbt afwijzingen indicatie. |
| 18 september | Voorzitten en begeleiden presentatie onderzoek Molukse ouderen Hoogeveen. |
| 24 september | Deelname Wmo markt 'Welzijn nieuwe stijl' in Amsterdam. |
| 25, 26 sept. | Weekend LSMO waarin voorlichting over de bezuinigingen binnen de AWBZ en mogelijke gevolgen daarvan. |
| 28 september | Overleg landelijke Molukse organisaties over onder andere de gevolgen van de AWBZ bezuinigingen voor Molukse ouderen, mantelzorgers en ouderenwerkgroepen. |
| 01 oktober | Deelname aan voorlichting NOOM in het kader van de veranderingen binnen de AWBZ. |
| 16 oktober | Presentatie in samenwerking met Woonzorgcentrum Raffy over zorg aan oudere migranten voor Bohn Stafleu van Loghum, uitgeverij met name op het gebied van de gezondheidszorg in Nederland. |
| 29 oktober | Presentatie materiaal voor de dagopvang tijdens een NOOM themadag. |
| 02 november | Presentatie over beleving van oud worden bij Molukse ouderen voor GGZ Breda. |
| 03 december | Presentatie LSMO over het dagelijkse leven van Molukse ouderen voor de Rotary Club Ede in Lunteren. |
| 12 december | Presentatie materiaal voor de dagopvang tijdens de regionale ouderendag Noord-Holland. |

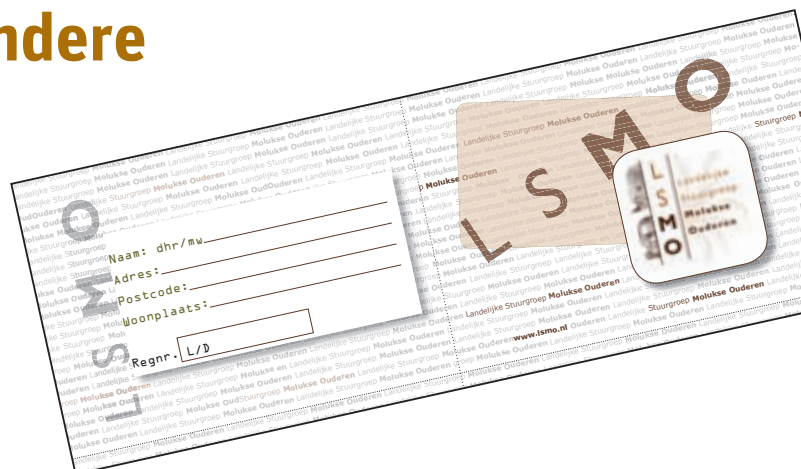


Presentaties en voorlichtingen 2010

2010

- | | |
|-------------|--|
| 18 februari | Presentatie mantelzorg rondom Molukse ouderen bij Pharos in Amsterdam. |
| 26 maart | Presentatie in samenwerking met het NOOM over de gevolgen van de strengere indicatie eisen van het CIZ voor oudere migranten. |
| 07 april | Presentatie tijdens NOOM themadag over 'Zorg na je 65ste'. |
| 08 april | Presentatie voor de Moluks-Indische Zorgcentra 'Bersama Kuat' en hun partners over het belang van cultuurspecifieke en belevingsgerichte zorg. |
| 26 april | Presentatie in Apeldoorn over de gedachteontwikkeling rondom zorg voor Molukse ouderen binnen de Molukse gemeenschap na een verblijf van bijna 60 jaar in Nederland. |
| 12 juni | Presentatie in het kader van effectief onderhandelen tijdens een programma over fondsenwerving. |
| 30 juni | Bijeenkomst werkgroepen regio Zuid-Holland om de mogelijkheid van een regionaal netwerk te bespreken. |
| 14 okt | Presentatie cursus seniorenvoorlichters voor Molukse ouderen aan Molukse vrijwilligers in de ouderenzorg maar ook aan vertegenwoordigers van de lidorganisaties binnen het NOOM. |
| 04 nov | Presentatie tijdens NOOM themadag over cursus Molukse en Indische cultuur aan het personeel van Woonzorgcentrum Raffy in Breda. |
| 06 nov | Voorlichting dagopvangmogelijkheden Molukse ouderen Culemborg. |
| 11 nov | Presentatie in samenwerking met Woonzorgcentrum Raffy over cultuurspecifieke zorg in Zorgcentrum Sint Jacob te Haarlem. |
| 22 nov | Presentatie materiaal voor de Turkse en Marokkaanse dagopvang in Turks woonzorgcentrum Lâle te Breda. |
| 25 nov | Presentatie over de resultaten van de weekenden over diaconaal werk en ouderenzorg tijdens een studiedag van Molukse predikanten. |
| 28 nov | Presentatie over hoe mantelzorg aan Molukse ouderen is georganiseerd tijdens een conferentie van Lize, belangenbehartiger van Zuid-Europese gemeenschappen en lidorganisatie van het NOOM. |

Lotgenotencontact; bijzondere ontmoetingen



Feestelijke start van 2009

De grote zaal van Stichting Tifa aan de Reijersstraat in Elst was prachtig ingericht voor de LSMO Nieuwjaarsbijeenkomst op 31 januari 2009. Op deze dag werd het project *'Masa Depan; De Toekomst'* afgesloten en werden nieuwe plannen voor het jaar gepresenteerd. LSMO presenteerde eveneens een nieuwe voorlichtingsfilm. Willem Hully, programmamaker en regisseur bij TV Drenthe, maakte voor LSMO de film *'Wie zorgt er later voor mij?'*. Een korte film over enkele fragmenten uit de belevingswereld van Molukse ouderen in Nederland. Deze nieuwjaarsbijeenkomst werd een mooie combinatie van lotgenotencontact en voorlichting. Thema was namelijk de noodzaak van geregistreerde leden en de mogelijkheid om donateur te worden van LSMO. De hoogte van de subsidie is namelijk afhankelijk van het aantal geregistreerde leden. LSMO moet de grootte van de achterban aan kunnen tonen aan de subsidiegever. De ca. 130 aanwezigen reageerden positief op de uiteenzetting en velen schreven zich ter plekke in als lid of donateur.

Landelijke Molukse ouderendag 2009 en 2010

Tijdens de Pelita Landelijke Molukse ouderendag in Barneveld op 27 juni 2009 en op 26 juni 2010 heeft LSMO een informatiestand ingericht. Deze dag wordt jaarlijks georganiseerd door Stichting Pelita, één van de organisaties waar LSMO nauw mee samenwerkt. Veel bezoekers hebben de stand van de LSMO bezocht. Informatie werd verstrekt en de bezoekers werden op de website en activiteiten van de LSMO gewezen. Daarnaast kreeg de voorzitter van de LSMO, dhr. C. Nikijiluw de gelegenheid om de zaal toe te spreken over de werkzaamheden van de LSMO. Wederom werd een oproep gedaan om lid te worden van LSMO of om zich als donateur op te geven. De landelijke Molukse ouderendag is zowel in 2009 als in 2010 door ongeveer 1800 ouderen bezocht.

Landelijke Molukse mantelzorgdag 2009 en 2010

Op 14 november 2009 organiseerde LSMO in samenwerking met de ouderenwerkgroep Rumah Orang Tua Tua in Moordrecht (nu gemeente Zuidplas) een mantelzorgdag voor Molukse mantelzorgers. LSMO mocht met de plaatselijke ouderenwerkgroep ruim 90 mantelzorgers welkom heten op deze dag. De opening werd verricht door de voorzitter van LSMO en de wethouder, Gea Gravesteijn, die verantwoordelijk was voor de Wmo in Moordrecht. Vervolgens verzorgde Mezzo een presentatie over de gevolgen van de veranderingen binnen de AWBZ en over de mogelijkheden om gebruik te maken van het aanbod van Mezzo. Daarna werden er naast muziek en dans verschillende workshops gegeven zoals bloemschikken, massage, pedicure, schoonheidsverzorging e.d. De dag werd met een gezamenlijke maaltijd afgesloten. De landelijke mantelzorgdag in 2010 is op 13 november in Hoogeveen georganiseerd. Dit gebeurde in samenwerking met de Initiatiefgroep Molukse ouderen in Hoogeveen. Ongeveer 150 mantelzorgers namen deel aan deze succesvolle dag. Het programma begon met een tafelgesprek waaraan wethouder Sociale Zaken, Klaas Smid, Johan Beijering (directeur) en Yvonne Kuijer (coördinator kwaliteit) van Zorgcentrum Westerkim, voorzitter Edu Staudt van Contactpunt Man-

LSMO moet de grootte van de achterban aan kunnen tonen aan de subsidiegever

Kuijer (coördinator kwaliteit) van Zorgcentrum Westerkim, voorzitter Edu Staudt van Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en Mima Mailissa en Dolly Syaranamual van de Werkgroep Ouderen in Hoogeveen, deelnamen. De boodschap was dat het vormen van coalities met Nederlandse en Molukse instellingen van belang is, om zorg en welzijn voor Molukse ouderen zo goed mogelijk voor elkaar te krijgen. De mantelzorgers konden daarna aan gezellige en inspirerende workshops meedoen.

Gezamenlijke maaltijd in Culemborg

Begin 2010 was er onrust in de wijk Terweijde waar veel Molukse ouderen wonen. Om hierover op een ontspannende manier met hen in gesprek te komen, organiseerde LSMO op 6 februari een gezamenlijke maaltijd, waarbij ook de lokale politiek aanwezig was. De bijeenkomst heeft geleid tot vervolgentoetelingen met vrijwilligers die zich voor Molukse ouderen willen inzetten. Nog in hetzelfde jaar werd op 6 november een tweede ouderendag georganiseerd. LSMO gaf die dag voorlichting over de verschillende activiteiten met Molukse ouderen in andere plaatsen in het land.

LSMO op de 50plus beurs 2010 in Utrecht

Dit jaar hebben vele Molukse ouderen voor het eerst de 50plus Beurs in Utrecht bezocht.

In samenwerking met het NOOM werd op 16 september een klein Moluks optreden op het 'Politieke Plein' verzorgd. Ruim 300 Molukse ouderen bezochten de beurs. Aan de vele stands over zorg en welzijn verzamelden ze veel informatie en was het leuk om nieuwe dingen uit te proberen. De gezamenlijke informatiestand van NOOM en LSMO zorgde voor een opstopping in het gangpad omdat het tevens als ontmoetingspunt voor de Molukse ouderen dienst deed.



Overige activiteiten in het kader van ondersteuning, advies

Behalve het organiseren van landelijke activiteiten adviseert en ondersteunt LSMO indien gewenst ook lokale initiatieven. Deze ondersteuning varieert van het meelezen van en het commentaar geven op een aanvraag, voorstel of brief aan derden tot het bijwonen van gesprekken met diverse partners. Ook het geven van voorlichting, of het verzorgen van cursus en training behoort tot de mogelijkheden.

Een overzicht van activiteiten in het land

10 juni 2009	Presentatie Mantelzorgwijzer en Handleiding Zorg op de open dag voor de dagopvang in Barneveld.
20 juni 2009	Mantelzorgdag Maastricht, georganiseerd door lokale seniorenvoorlichters.
16 oktober 2009	Opening locatie dagverzorging voor Molukse ouderen in Opheusden.
12 november 2009	AOW voorlichting in Moordrecht.
12 december 2009	AOW voorlichting in Helmond.
13 januari 2010	Nieuwjaarsbijeenkomst voor Molukse ouderen in Elst.
02 maart 2010	Start ontwikkeling materiaal voor de dagopvang voor Turkse en Marokkaanse ouderen.
23 april 2010	Molukse week in Krimpen aan den IJssel; presentatie materiaal voor de Molukse dagopvang.
09 juni 2010	Overleg directie Westerkim en ouderenwerkgroep Hoogeveen over dagverzorging Molukse ouderen bij Stichting Salawaku.
juni 2010	Start de cursus Indische en Molukse cultuur aan het personeel van Zorgcentrum Raffy, een samenwerkingsproject van LSMO en Raffy.

2011 en verder...

In 2011 zullen tal van activiteiten georganiseerd worden in het kader van de herdenking van '60 jaar Molukkers in Nederland'

LSMO streeft er naar de vrijwillige ouderenwerkgroepen zodanig te ondersteunen, dat zij op termijn zo zelfstandig mogelijk hun programma's uit kunnen voeren. Dat betekent bijvoorbeeld dat zij in de samenwerking met derden zich als een gelijkwaardig partner moeten gedragen en voelen. Maar ook dat ze de weg weten te vinden in verschillende regelgeving en naar verschillende fondsen. Goede voorbeelden kunnen dan uitgezet worden naar Molukse wijken waar nog gezocht wordt naar goede partners of voorzieningen in zorg en welzijn voor Molukse ouderen.

2009 en 2010 zijn jaren geweest waarin gewerkt is aan het versterken van de lokale ouderengroepen en gekeken naar de mogelijkheid om regionale netwerken op te zetten. Ook is een verkenning ingezet naar mogelijke samenwerking met Molukse kerken betreffende diaconaal werk. De komende jaren zullen in het teken staan van netwerkversterking op lokaal, regionaal en landelijk niveau. In 2011 zullen tal van activiteiten georganiseerd worden in het kader van de herdenking van '60 jaar Molukkers in Nederland'. Voor LSMO zal dan de ontwikkeling van 60 jaar zorg en welzijn voor Molukse ouderen centraal staan.





Een overzicht van werkzaamheden in 2009 en 2010



Met dank aan:

Palet,
adviseurs diversiteit



Stichting Pelita



Woonzorgcentrum
Raffy



Stichting Meander



Tabadila, woonzorg-
centrum Middelburg



Forum, instituut voor
multiculturele vraagstukken



Elan, expertisecentrum
voor integratie,
participatie en
emancipatie





Colofon

Uigever	LSMO (Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen)
Tekst	Jeanny Vreeswijk-Manusiwa
Lay-out	Nus Tahitu
Druk	Tailormade, Buren

Hoewel Molukkers tot één van de eerste migrantengroepen in Nederland behoren, blijken vele Molukse ouderen nog onvoldoende bekend met het zorgaan-

Een overzicht van werkzaamheden in 2009 en 2010



Zorg en Welzijn

voor **Molukse Ouderen**

www.lsmo.nl